

# KURSPLAN (gültig ab 14.01.2019)

Änderungen vorbehalten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00 - 09:00 BodyWorks Julia						
	09:15 - 10:15 Firmenyoga Julia			09:00 - 10:15 KarmaYoga Level 1 Julia	08:30 - 09:30 BodyWorks Julia	
12:00 - 13:00 Rücken-Yoga Julia		10:00 - 11:00 KarmaYoga Level 1 Julia			10:00 - 11:15 KarmaYoga Level 1-2 Julia	10:00 - 11:15 Uhr KarmaYoga Level 1 Mira / Alexandra
				16:45 - 17:45 KarmaYoga Lv. 2 Julia	Workshops, Events & Gastlehrer	
17:30 - 18:30 Pilates Annette	18:00 - 19:15 KarmaYoga Hatha Style Ulrike	18:00 - 19:15 Rücken-Yoga Anja		18:00 - 19:00 Yin-Yoga Antje		
19:00 - 20:15 KarmaYoga Level 1-2 Doro M. / Doro D.	19:45 - 20:45 KarmaYoga Level 1-2 Alexandra	19:30 - 20:30 Firmenyoga Alexandra				18:00 - 19:15 KarmaYoga Level 1-2 Julia
			20:00 - 21:00 KarmaYoga Level 1-2 Julia			